



■ 特集 膵臓がん Q&A …………… 2	■ ホットライン …………… 5
■ 睡眠時無呼吸症候群 …………… 4	■ 外来医師担当表 …………… 6

### 香川県済生会病院の理念

患者さまのために、地域のために、そして職員のために存在する病院

### 基本方針

1. 思いやりを持って患者さまに尽くし、患者さまから信頼される病院となります
2. 地域に根差し、地域の一員として認知、信頼される病院となります
3. 高齢者医療、地域医療、がん医療、急性期医療、そして予防医療をリードする病院となります
4. 常に変革を行い、またその能力を持つ病院となります
5. 研究心、向上心を持ち、活力にあふれる病院となります
6. 職員の働く環境の良い病院となります。



# すい臓がん Q & A



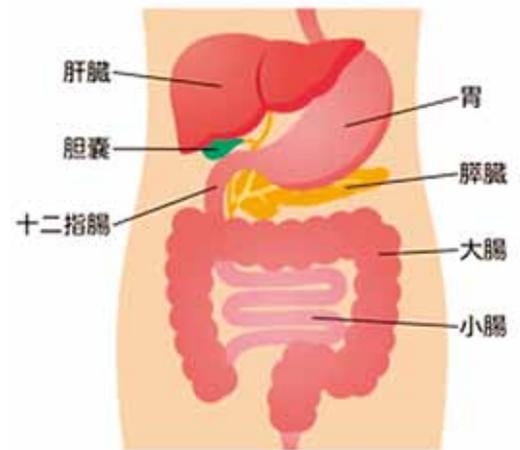
すい臓がんは初期症状がほとんどなく、発見・治療が難しい病気。  
当院では県内で数少ない「すい臓がんリスク検査」検診を実施しています。

消化器内科部長 河野 知樹先生

## Q1. 「すい臓」は体のどこにあり、どのような働きをしていますか。

すい臓は右の図のようにみぞおちの少し下あたり、胃のすぐ裏側あたりにあります。長さ15~20cm、幅3~4cm、厚み2cmくらいの大きさで、重さは120g程度です。

すい臓の働きとしては大きく3つあります。一つは炭水化物、タンパク質、脂質を分解できる消化液を十二指腸に分泌し、食物を消化します。二つ目は胃酸の中和です。胃液中の強力な酸を中和し、十二指腸の粘膜を胃酸から守っています。三つ目は血糖の調節。すい臓の中に浮かぶ「ランゲルハンス島」(海に浮かぶ島のようなので発見者の名前と合わせてこのように呼ばれています)から血糖を調節するホルモンが分泌されています。その一つがインスリンで、血糖を下げる働きがあります。インスリンの分泌が低下したりすると、血糖が上昇し糖尿病を発症することがあります。



## Q2. 「すい臓がん」とはどのような病気ですか。

その名の通りすい臓にできた悪性腫瘍ですが、多くは主膵管という膵液の流れ道に発生し広がります。進行が早く転移もしやすいため、早期発見が難しいことが特徴です。

## Q3. どのような症状があらわれますか。

初期には無症状のことが多く、進行するとみぞおちから背部への痛み、食欲不振、体重減少、糖尿病の悪化などが見られます。発症した部位によっては、黄疸で見つかることもあります。いずれもすい臓癌以外で見られる症状と似ているため、例えば痛みに対して胃薬だけで様子を見てしまい、発見が遅れるケースもあります。

## Q4. 発症するのは女性と男性どちらに多いですか。また年代はどれくらいですか。

男性では1年間に10万人あたり約29人、女性では1年間に10万人あたり約25人がすい臓癌と診断されており、やや男性に多いと言えます。60歳以上の高齢者に多く発症しますが、40代など若い人の発症も珍しくありません。

## Q5. 発症のリスクがある日頃の生活習慣にはどういったことがありますか。

すい臓癌のリスクとして、もともと慢性膵炎や糖尿病があること、家族にすい臓癌にかかった人がいることがありますが、日常生活と関連するものとして肥満、喫煙、過度の飲酒が挙げられます。

## Q6. すい臓がんは致死率が高いと言われていますが、それはなぜですか。もしすい臓がんになった場合、どのような治療法がありますか。

癌を根治する決定的な治療はやはり手術です。しかしながらQ3のところでもお話ししましたように、すい臓癌は早期発見が難しく、発見された時にはすでに進行癌となっていることが非常に多いのです。したがって手術し根治を望める患者さんのごく一部しかおらず、致死率が高くなっています。すでに進行したすい臓癌が見つかった場合の治療としては、化学療法(抗がん剤治療)があります。新しい抗がん剤治療も登場し、生存期間の延長が期待できるようになっています。

また、副作用への対応も良くなったため、多くの患者さんが仕事や通常の生活を送りながら化学療法を行っています。

## Q7. すい臓がんにならないために日頃から気を付けることはありますか。

禁煙、飲酒の制限や、食事、運動によって適正な体形を保つことなどが癌の予防に効果的といわれています。これらは他の生活習慣病の予防とも似ていますよね。

## Q8. 早期発見につなげるためにリスク検査を勧めています。どういった検査で診断するのですか。検査内容を教えてください。

すい臓癌を早期発見するためのがん検診の指針は現在も定められてはいません。しかしながら、少しでもすい臓癌のリスクの高い人を発見し、さらに詳しい検査をすることで早期発見するために、当院では複数の検査を組み合わせ「すい臓がんリスク検査」を行っています。腫瘍マーカー(血液検査)、腹部エコー、CT、MRI(MRCP)等を行い、リスクが高い人や早期癌の可能性のある人には超音波内視鏡検査(EUS)をお勧めしています。これは先端にエコーの装置がついた内視鏡で、胃や十二指腸などすい臓に近い箇所からエコーによる観察を行うものです。他の検査に比べて小さいサイズの腫瘍を発見することができます。

### 「すい臓がんリスク検査」の内容

- ・ 腹部MRI検査
- ・ すい臓超音波検査
- ・ 採血 腫瘍マーカー

### 「すい臓がんのリスクが高い方」

- 肥満傾向である
- 糖尿病である
- 喫煙歴がある
- 慢性すい炎と言われたことがある
- アルコールを毎日摂取する
- 血縁者にすい臓がんを患った方がいる
- すい臓嚢胞性病変を指摘されたことがある

check!

検査をご希望の方は、健診・人間ドック担当者へお問い合わせください。

電話番号: **087-868-1551** (代表)

# 睡眠時無呼吸症候群

このような症状でお困りの方はいませんか？

- ・ 大きなイビキ
- ・ 日中の強い眠気
- ・ 夜中に何度も目が覚める
- ・ 居眠り運転をよく起こしそうになる
- ・ 夜間の呼吸停止
- ・ 目覚めが悪い



睡眠中に何度も呼吸が止まり、ぐっすり眠ることができない病気です。

本人では自覚しづらく、潜在患者は人口の2～3%といわれており、日中の眠気や集中力の低下など社会生活に悪影響を及ぼします。さらに、**突然死、高血圧、心筋梗塞、不整脈、脳梗塞、糖尿病**などにも深く関わっており、適切な治療を受けることでこれらの病気の改善も期待されます。

## 検査・治療のながれ

まずは

外来受診

自宅で検査

必要に応じて

検査入院

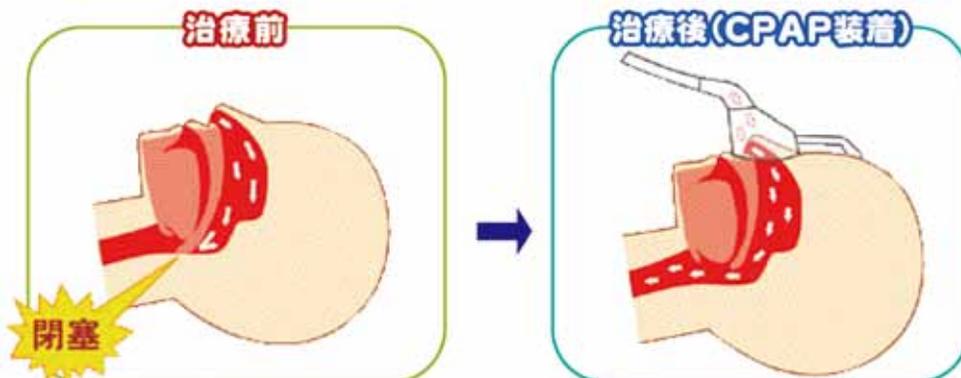
CPAP治療

### 〈診療のご案内〉

担当医: 糖尿病内科部長 安原 章浩 医師

内 科: 月～水曜日 9:00～11:30

木～金曜日 14:00～16:00



香川県済生会病院消化器内科・循環器内科では地域の諸先生方や患者様との迅速・緊密な連携を目指し、平日専用ホットラインを開設しております。

# 香川県済生会病院

消化器内視鏡・循環器内科専用緊急ホットライン

●消化器内科専用連絡先 **087-868-9539**

●循環器内科専用連絡先 **087-868-9526**

※この番号は医療機関からの専用番号であり、患者様個人からの電話は受け付けておりません。

対応時間：月～金曜日 **8:30～17:30** (土・日・祝日を除く)

## 消化器内科

- 吐血、下血
- 黄疸
- イレウス

## 循環器内科

胸痛、心不全、不整脈など  
循環器科疾患全般

上記のような患者様がおられましたら、専門医師が直接対応致します。  
原則、お断りいたしません。



# 香川県済生会病院 外来医師担当表

◎休診日：土曜日、日曜日、年末年始

令和2年6月1日現在

		月	火	水	木	金	備考		
第0外来	循環器内科	午前	斧田	和泉 ※予約のみ	斧田 ※予約のみ	野間/井上 (隔週) ※予約のみ	斧田	・初診は月・金の午前に診察しています。	
		午後	紹介のみ	紹介のみ	紹介のみ	紹介のみ	紹介のみ		
第1外来	皮膚科	午前						・電話にてご確認ください	
		午後	加来 (第2・4)	大日教授 (第1・3・5)					
	総合内科	午前	担当医	濱田	担当医	今滝	担当医	・井町医師は木曜日午前 ・藤田医師は木曜日午前(隔週) ・正木教授は第1火曜日午前と隔週金曜日午前(電話にてご確認ください) ・内科専門診は予約および紹介のみ ・胆のう・すい臓専門外来は要紹介	
		午後	田口	田口	田口	田口	田口		
	内科(専門)※予約診	午前	糖尿病内科	安原	安原	安原	井町		安原
			腎臓内科	小路	小路	小路	藤田 ※隔週		
			消化器内科	赤井 (ピロリ外来)	河野 (ピロリ・肝炎外来)	高野 (ピロリ外来)	小松 (ピロリ外来)		尾立 (ピロリ・肝炎外来)
		午後	肝臓内科		正木教授 (紹介予約制) ※第1週				正木教授 (紹介予約制) ※隔週
			糖尿病内科				安原		安原
			腎臓内科 (胆のう・すい臓外来)	小路 (漢方内科)	小路	小路	藤森 ※第1・3・5週		鎌田 ※第2・4週
	泌尿器科	午前	尾木	菅本	菅本/尾木	尾木	菅本		・第1.3.5週水曜日は菅本医師 ・第2.4週水曜日は尾木医師
		午後	手術/予約検査	手術/予約検査	予約検査	予約検査	手術/予約検査		
第2外来	小児科	午前	岩城	岩城	岩城	担当医	岩城		予防接種、乳児健診は予約制 【予防接種】 月～木曜日 14:00～15:00  【乳児健診】 金曜日 14:00～15:00  ・西庄 Dr の診察は毎週月曜日の午後のみ
		午後	14:00～15:00 予防接種・乳児健診	予防接種	予防接種	予防接種	予防接種		
			14:00～16:00 アレルギー外来	西庄					
	眼科	午前	杉田	手術 予約検査	杉田	杉田	杉田		
		午後	加藤	予約のみ	手術 予約検査	杉田 加藤	予約のみ		
	婦人科	午前	金西教授 (第1・3)	神余 (第2・4・5)	神余	神余	神余		
午後			神余	手術	神余	神余			
第3外来	外科	午前	1診	鈴木	石村	若林久	鈴木		
		2診	阪部	西浦		阪部	西浦		
		午後	1診	西浦	手術	藤森(脳外科)	手術		手術
			2診		担当医		担当医		張 (呼吸器外科)
	整形外科	午前	堀江	堀江	堀江	手術 手外科専門 香大非常勤医師 (紹介・予約のみ) ※月2回	堀江	・木曜日午前に月2回程度、手外科専門の香川大学医学部附属病院の非常勤医師による診察は、紹介・予約の方のみとなります。診察日はお電話にてご確認ください。	
			亀山	田中 (第1・3・5)	亀山		亀山		
佐古田			東田 (第2・4)	田中	手術	佐古田			
午後		手術	手術	手術	手術	手術			
リハビリ診(午前)	東田		佐古田		田中				
麻酔科	午前	手術	担当医	担当医	担当医	担当医	・午前外来は10:00～12:00まで ・診察場所は2階手術説明室 ・術前外来のみ		
	午後	手術	手術	手術	手術	手術			

## ★診療受付時間(月～金曜日)

午前 8:30～11:30

午後 1:30～4:00

## ★休診日

土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始

## 院内広報誌 オリーブだより 第31号

令和2年6月発行

発行者 若林久男

編集 広報委員会

発行 香川県済生会病院

〒761-8076 高松市多肥上町 1331-1

TEL 087-868-1551 FAX 087-868-9733

ホームページ <https://www.saiseikai-kagawa.jp>