



【写真】 済生会フェアでの一コマ

■ エコノミークラス症候群の原因 「深部静脈血栓症」とは?2	■ 第2回済生会フェア開催 5
■ 入退院支援センター 3	■ 連携医療機関のご紹介 6
■ 適切な医療を受ける環境を守るために 4	■ ホットライン 7
	■ 外来医師担当表 8

香川県済生会病院の理念

患者さまのために、地域のために、そして職員のために存在する病院

基本方針

1. 思いやりを持って患者さまに尽くし、患者さまから信頼される病院となります
2. 地域に根差し、地域の一員として認知、信頼される病院となります
3. 高齢者医療、地域医療、がん医療、急性期医療、そして予防医療をリードする病院となります
4. 常に変革を行い、またその能力を持つ病院となります
5. 研究心、向上心を持ち、活力にあふれる病院となります
6. 職員の働く環境の良い病院となります。



エコノミークラス症候群の原因

「深部静脈血栓症」とは？

循環器内科部長：斧田 尚樹

【**エコノミークラス症候群**】とは、長時間のフライト後に飛行機を降りて歩き始めたときに、急に呼吸困難や失神を起こし、時には死亡することもある病気で、「肺血栓塞栓症」とも呼ばれています。2002年にドイツサッカーワールドカップ代表候補選手が欧州遠征後に発症したことや、2007年に起きた新潟県中越沖地震の被災者が車中泊で発症したことから日本でも広く知られるようになりました。

肺血栓塞栓症の原因は、足を長時間動かさないために下肢の血流が停滞し、下肢の深部静脈に血のかたまり（血栓）が生じ、これが血管から剥がれて血流にのり、肺の血管を詰めてしまうために起こります。

この病気は病院内でも起こり得ます。手術後や重篤な病気などで安静を要する場合にも発症することがあり、発症のリスクの高い方には弾性ストッキングや注射薬で予防を行っています。手術後早期にリハビリを開始するのが重要ですが、たとえ歩けなくても足首を前後に動かすことでも下肢の血流は流れます。

ふくらはぎや膝、太ももに現われる症状

腫れ むくみ しびれ 痛み

これらの症状は、深部静脈血栓症（DVT）の症状です。血液が凝固し、主に下肢（足）の静脈に血栓ができることです。血栓が詰まることで腫れやむくみなどの症状が出ます。

下肢の深部静脈に出来た血栓が血流によって移動し、肺の血管を詰まらせることを肺血栓塞栓症（PTE）と言います。肺血栓塞栓症（PTE）では、**激しい胸痛、失神、呼吸困難、心拍数の増加、意識消失**などを引き起こします。



エコノミークラス症候群の 予防として・・・

- かかとの上げ下げ運動
- 弾性ストッキング着用
- 足首を回す
- こまめな水分補給（アルコール以外）



予防しておくことが大切です。症状に心当たりのある方は、医師に相談することをおすすめします。

入退院支援センター

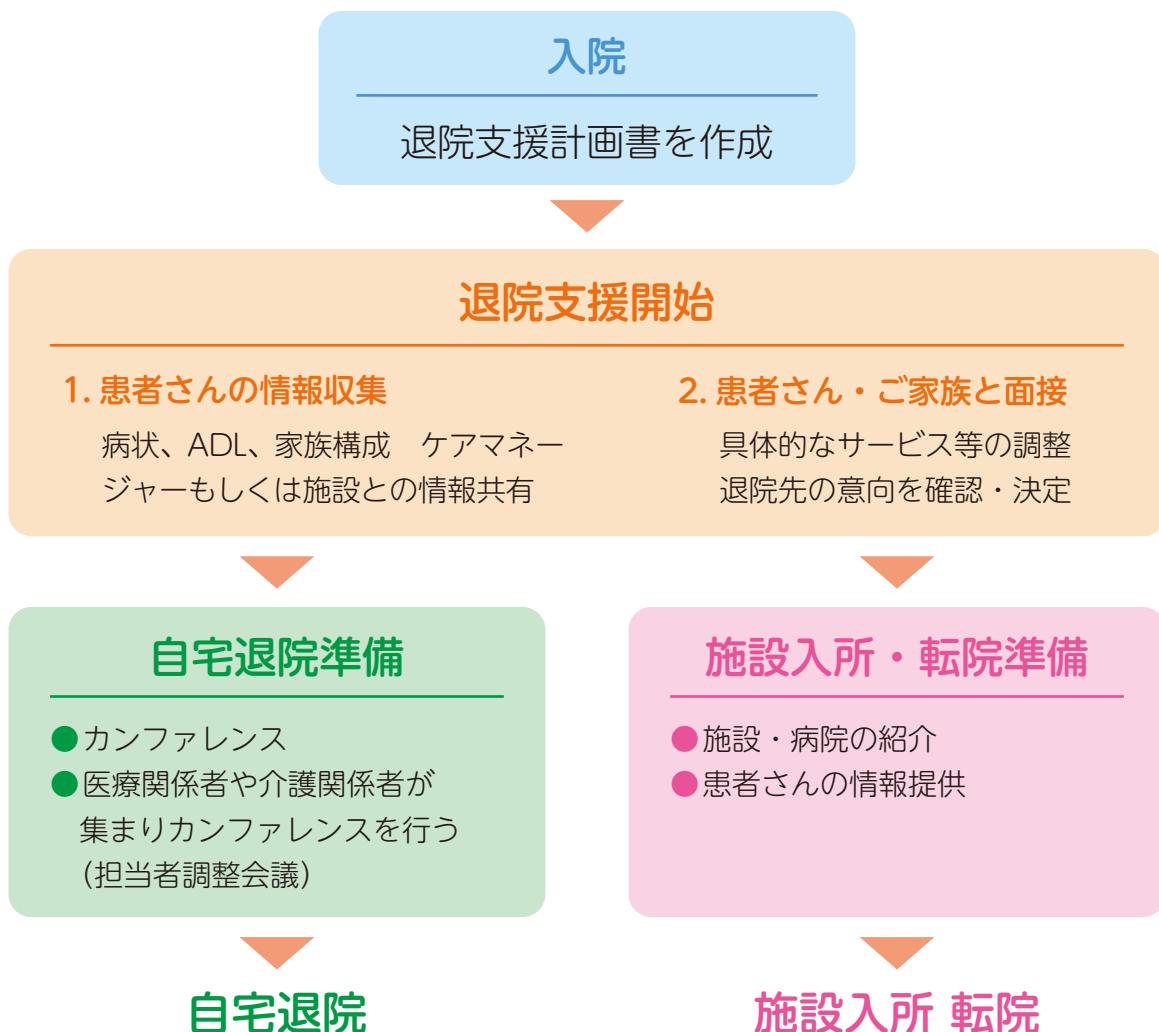
について



当院では、平成30年5月より「入退院支援センター」を開設しました。

患者様が住み慣れた地域で生活を送るための支援を行っていくことを目的としています。患者様が不安なく入院生活が送れるように入院前からの状況把握、入院生活における不安や疑問の相談、退院を見据えた相談・支援を支援センター看護師と医療ソーシャルワーカーが連携し行っていきます。退院時のみならず、外来や入院時から退院後の地域生活を見据え、介護保険サービスの調整やかかりつけ医との連携強化に努めて参ります。

退院支援フローチャート



適切な医療を受ける 環境を守るために

保安担当主幹 泉川 勝



私は、平成26年4月から保安担当として仕事をしています。私の仕事は、職員等の防犯対策指導や困りごと相談とアドバイスです。

当院では、患者によるクレームや院内暴力、不当要求などから他の患者様や職員を守るため、どのように対処するかといった手段や方法を職員が共有するため「まもる君だより」を発行しています。「まもる君」とは患者様と病院、職員を守るという意味で名付けました。

今年4月から毎月1回院内メールで、全職員に「セクハラ」「パワハラ」について配信してきました。

ハラスメントは、職員の就業環境が不快になったり、職場環境を悪化させます。また、患者が引き起こすクレームや不当要求などは医師らの医療行為を妨害するとか、他の患者様の治療を受ける権利を侵害する恐れもあります。

そこで、病院から少しでもハラスメントや不当要求などをなくし、当院が明るく、心のこもった医療を提供し、地域の方々からの信頼が得られるような職場作りのため努力しています。



第2回済生会フェア開催!!

平成30年9月23日(日)、「第2回済生会フェア」を開催しました。
昨年に引き続いての開催ということもあり、昨年を上回る約1,700名の方にご来場いただきました。

今年は手術体験・胃カメラ体験・カテーテル体験・心肺蘇生・AED体験など医療体験コーナーを多く設けました。心肺蘇生・AED体験ではドラマ「コードブルー」にちなんで実際の救急救命を実演。多くの方が関心を持たれていました。また、無料のピロリ菌検査・肝炎ウイルス検査では、受付開始早々に希望者が殺到するなど大人気でした。

また、総合司会に香川住みます芸人の梶剛さんをお招きし、特別講演会では元よしもとお笑い芸人で現放送作家のWマコト(中山真・中原誠)による「笑いは元気のエネルギー～楽しく笑って健康長寿～」と題して、ご講演いただきました。

イベントでは香川発のシンガーソングライターの福井樹さんによるミニライブ、桜井高校ダンス同好会・志度高校新体操ダンス部・BDCキッズによるダンスパフォーマンスしていただきました。

来場者アンケートでは、「地域の病院として頑張ってもらいたい。」「病院を身近に感じることができた。」「スタッフの皆さんの笑顔に感動した。」など沢山の嬉しい感想をいただくことができました。今後も済生会フェアなどを通じて、地域の方々との交流を深め、済生会ブランドの浸透を図っていききたいと思います。



連携医療機関のご紹介

秋山内科医院

診療科

内科、胃腸科、循環器科



院長

秋山 恭介先生

コメント：

患者さんの身近な存在としての地域の家庭医を目指し診察を行っています。病診連携にも積極的に取り組み香川県済生会病院の皆様にはいつも大変お世話になっています。今後ともよろしくお願いたします。

外来受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30 ~ 12:30	●	●	●	●	●	●
14:00 ~ 18:00	●	●	●	—	●	—

※木曜日と土曜日は午前中のみ。臨時休診あり。



【住所・連絡先】

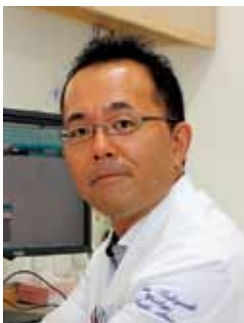
〒760-0080 香川県高松市木太町 3485-1

TEL : (087) 861-6339 FAX : (087) 861-8755

医療法人社団愛和会 あさひクリニック

診療科

泌尿器科、産婦人科、内科



院長

西口 潤先生

コメント：

産婦人科は女性専用エリアで女医が診察します。泌尿器科担当の院長は排尿トラブルが専門です。地域の訪問診療も行っておりますので、ご相談ください。

外来受付時間	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:30) 泌尿器科、内科、産婦人科	●	●	●	●	●	●
午後(15:00~18:00) 泌尿器科、内科	●	—	—	●	●	—
午後(15:00~18:00) 産婦人科	●	●	—	●	●	—

※泌尿器科、内科の火曜日午後は、往診および検査のため休診。



【住所・連絡先】

〒760-0076 香川県高松市観光町 538-2

TEL : (087) 831-0280 FAX : (087) 831-0285

香川県済生会病院消化器内科・循環器内科では地域の諸先生方や患者様との迅速・緊密な連携を目指し、平日専用ホットラインを開設しております。

香川県済生会病院

消化器内視鏡・循環器内科専用緊急ホットライン

●消化器内科専用連絡先 **087-868-9539**

●循環器内科専用連絡先 **087-868-9526**

※この番号は医療機関からの専用番号であり、患者様個人からの電話は受け付けておりません。

対応時間：月～金曜日 **8:30～18:30** (土・日・祝日を除く)

消化器内科

- 吐血、下血
- 黄疸
- イレウス

循環器内科

胸痛、心不全、不整脈など
循環器科疾患全般

上記のような患者様がおられましたら、専門医師が直接対応致します。
原則、お断りいたしません。



香川県済生会病院 外来医師担当表

◎休診日：土曜日、日曜日、年末年始

H 30. 11. 1 現在

				月	火	水	木	金	備考	
第0外来	循環器科	午前	1診	斧田	紹介のみ手術 (カテーテル)	斧田	野間/萬谷	斧田	・午後と火曜日と木曜日の外来は要確認	
			2診	和泉			(隔週)予約外要確認	和泉		
	午後14:30～ ※予約外受付は16:00まで	1診	紹介のみ手術 (カテーテル)	紹介のみ手術 (カテーテル)	紹介のみ手術 (カテーテル)	紹介のみ	紹介のみ			
皮膚科	午前					窪田教授 (第3・5)※要確認			・電話にてご確認ください	
	午後									
第1外来	総合内科	午前		担当医	國土	担当医	今瀧	担当医	・午前中のみ 午後は休診	
	内科(専門)	午前	0診					井町(糖尿病)		・井町医師は木曜日午前 ・尾崎医師は木曜日午前(隔週) ・正木教授は第1火曜日午前と隔週金曜日午前(電話にてご確認ください) ・内科専門診は予約および紹介のみ
			1診	小路(腎・透析)	小路(腎・透析)	小路(腎・透析)	尾崎(腎臓内科)			
			2診							
		3診	山田(消化器)	河野(消化器) ピロリ外来 肝炎外来	高野(消化器) ピロリ外来	藤森(消化器)	尾立(消化器) ピロリ外来 肝炎外来			
		5診		肝臓内科 正木教授 (紹介予約制)			肝臓内科 正木教授 (紹介予約制)			
	午後	0診								
		1診	小路(漢方内科・ 予約のみ)	小路(腎・透析)	小路(腎・透析)					
		2診								
		3診								
泌尿器科	午前		尾木	菅本	菅本/尾木	尾木	菅本	・第1・3・5週水曜日は菅本医師 ・第2・4週水曜日は尾木医師		
	午後		手術/予約検査	手術/予約検査	予約検査	予約検査	手術/予約検査			
第2外来	小児科	午前		岸本	岸本(予約のみ)	岸本	岸本	岸本	・予防接種、乳児検診は予約制 【予防接種】 月～木曜日14:00～15:00 【乳児検診】 金曜日14:00～15:00 ・小西Drの診察は第4火曜日の午後のみ	
				岩城	岩城	岩城	岩城 (腎臓予約のみ)	岩城		
			14:00～15:00 予防接種・乳児検診	予防接種	予防接種	予防接種	予防接種	乳児検診		
		14:00～16:00 アレルギー外来	西庄							
		15:00～16:00	岸本 岩城	岸本 岩城	岸本 岩城	岸本 岩城	岸本 岩城	岡田		
	眼科	午前		杉田 小林	手術 予約検査	杉田 小林	杉田 小林	杉田 小林	・杉田医師の木・金曜日の外来は予約をお取りすることができません。	
		午後		手術 予約検査	予約のみ	手術 予約検査	杉田 小林	予約のみ		
	婦人科	午前		神余	神余	神余	神余	神余	・月曜日の午後は15:00まで。	
		午後		神余	神余	神余	神余	神余		
	第3外来	外科	午前	1診	岡本	石村	若林久	岡本	石村	・辻教授は第4・5水曜日の午後のみ ・大北医師は第1・2・3水曜日の午後のみ
2診				阪部	若林彩		阪部	若林彩		
午後			1診	若林彩	手術	岡田(脳外科) 辻教授/大北 (腫瘍内科)	手術	手術		
整形外科		午前		中溝 宮本	中溝(予約優先) 川田	中溝 宮本	手術	中溝 川田		
				亀山 杉田(紹介)	大森(予約診)	亀山 杉田(紹介)		亀山(予約診) 杉田(紹介)		
				堀江	堀江	川田		堀江		
			午後	手術	手術	手術		手術		
麻酔科	リハビリ診(午前)		川田	宮本	堀江		宮本	・午前外来は10:00～12:00まで ・診察場所は2階手術説明室 ・術前外来のみ		
	午前		手術	担当医	担当医	担当医	担当医			
	午後		手術	手術	手術	手術	手術			

★診療受付時間(月～金曜日)

午前 8:30～11:30

午後 1:30～4:00

★休診日

土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始

院内広報誌 オリーブだより 第30号

平成30年11月発行

発行者 若林久男

編集 広報委員会

発行 香川県済生会病院

〒761-8076 高松市多肥上町1331-1

TEL 087-868-1551 FAX 087-868-9733

ホームページ <http://www.saiseikai-kagawa.jp>