



婦人科開設



婦人科の病気について知ろう

熱中症にご注意ください

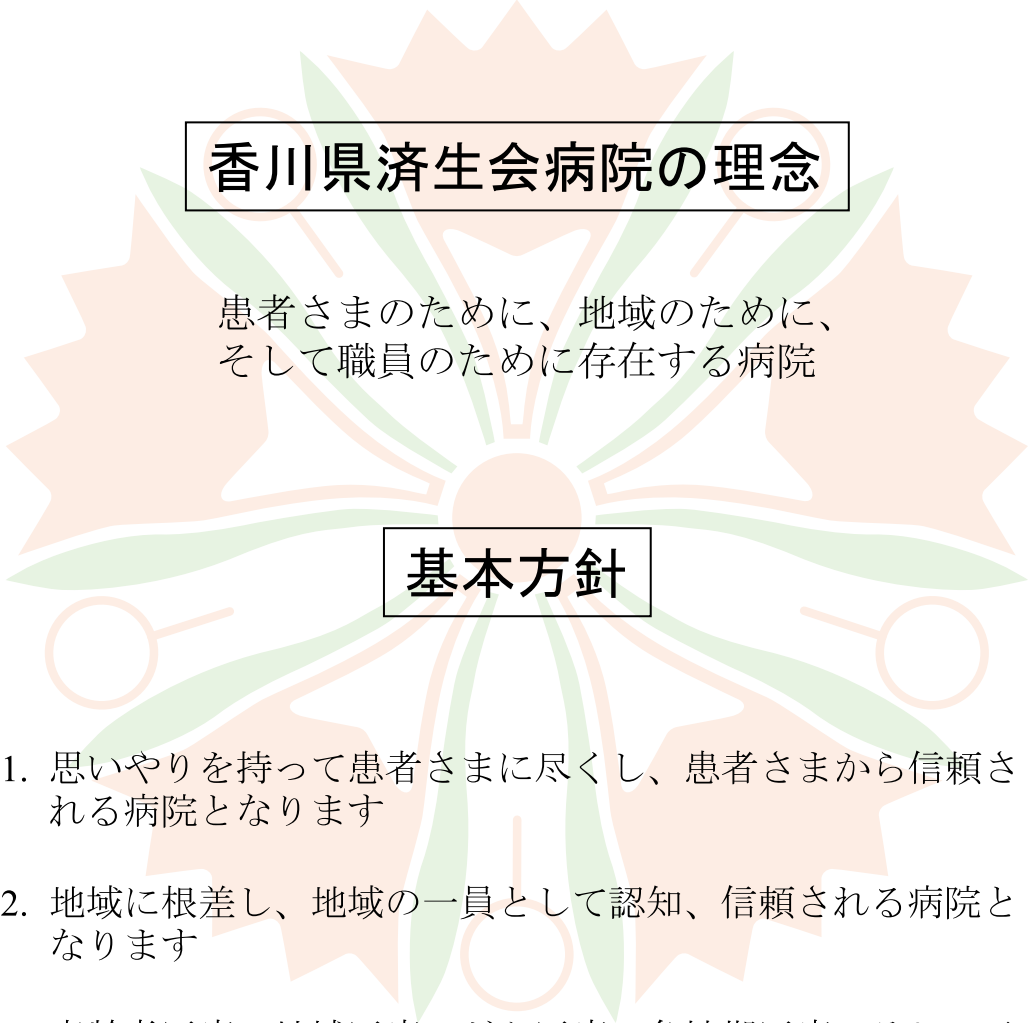


夏に注意すべき感染症

実地医科に基づく消化器医療連携の会

連携医療機関の紹介





香川県済生会病院の理念

患者さまのために、地域のために、
そして職員のために存在する病院

基本方針

1. 思いやりを持って患者さまに尽くし、患者さまから信頼される病院となります
2. 地域に根差し、地域の一員として認知、信頼される病院となります
3. 高齢者医療、地域医療、がん医療、急性期医療、そして予防医療をリードする病院となります
4. 常に変革を行い、またその能力を持つ病院となります
5. 研究心、向上心を持ち、活力にあふれる病院となります
6. 職員の働く環境の良い病院となります

婦人科開設！

婦人科を新設いたしました！
よろしくお願いいたします！

平成29年8月からの当院の婦人科開設にあたり、約9年間の高松赤十字病院産婦人科勤務を経て赴任いたしました神余泰宏と申します。まずは婦人科がん検診、子宮筋腫・卵巣嚢腫・子宮内膜症などの腫瘍性疾患、クラミジアなどの性感染症、月経不順などの内分泌異常、更年期障害・性器脱などを主な対象として診療を行っていきたいと考えています。適応であれば腹腔鏡手術などの手術治療を行うことも可能です。

微力ではありますがこれまでの経験を基に地域の女性住民の方々の健康に少しでもお役に立てれば幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

スタッフ紹介

婦人科部長 神余 泰宏（しんよ やすひろ）

出身大学：岡山大学 平成5年卒

専門：産婦人科

所属学会：日本産科婦人科学会

資格：日本産科婦人科学会専門医



主な対応疾患

子宮・卵巣がん検診および精密検査、初期がんの手術治療
子宮筋腫・子宮付属器腫瘍などの良性腫瘍の手術治療
子宮内膜症・腺筋症による月経困難症や過多月経の薬物・手術治療
骨盤臓器脱の手術治療
月経異常・更年期障害などの漢方／ホルモン治療
妊娠初期の診断など





婦人科の病気について知ろう

子宮筋腫とはどんな病気？

子宮筋腫は子宮の筋肉から発生する良性の腫瘍で、それ自体が生命を脅かすものではありません。しかし放置すると10kgを超えるような大きさまでになることもあります。女性ホルモンによって筋腫が大きくなりますが、逆に閉経後には小さくなります。複数個できることが多く、数や大きさはさまざまです。大きさやできた場所によって症状が違ってきます。



症状

代表的な症状は月経量が多くなることと月経痛です。その他の症状としては月経以外の出血、腰痛、頻尿（トイレが近い）等があります。症状は、できた場所によってまちまちですが、子宮の内側にできた筋腫は小さくても症状が強く、月経量が多くなります。逆に子宮の外側にできた筋腫は相当大きくなって症状がでません。ですから、治療法もできた場所や症状によって異なってきます。若い人では妊娠しにくくなったり、流産しやすくなったりするのも大きな問題です。

出血

月経痛

腰痛

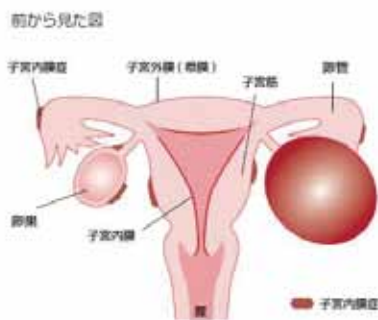
月経量が多い



子宮内膜症とはどんな病気？

子宮内膜またはそれに似た組織が何らかの原因で、本来あるべき子宮の内側以外の場所で発生し発育する疾患が子宮内膜症です。20～30代の女性で発症することが多く、そのピークは30～34歳にあるといわれています。

子宮内膜症は女性ホルモンの影響で月経周期に合わせて増殖し、月経時の血液が排出されずにプールされたり、周囲の組織と癒着をおこしてさまざまな痛みをもたらしたりします。また、不妊症の原因にもなります。



症状

代表的なものは「痛み」と「不妊」です。痛みの中でも月経痛は子宮内膜症の患者さんの約90%にみられます。この他、月経時以外にも腰痛や下腹痛、排便痛、性交痛などがみられます。こうした症状は20～30歳代の女性に多く発症し、加齢による女性ホルモン分泌の減少を境におさまります。また、妊娠を希望する生殖年齢の女性では「不妊」が問題となります。妊娠の希望のある内膜症患者さんの約30%に不妊があると考えられています。

月経痛

腰痛

下腹痛

排便痛

性交痛

不妊

※日本産科婦人科学会より抜粋。

自覚症状がある場合や、婦人科検診で指摘された場合は、一度医師の診察を受けましょう。

熱中症にご注意ください！！



消化器内科部長 高野実子

熱中症は、夏だけではなく、環境、体調などによりかかる危険があります。身体が暑さになっていない、気温が急上昇するときにおこりやすいです。また、気温だけではなく、湿度が高い（汗が蒸発しにくい）、風が弱い、日差しが強い場合も起こりやすくなります。平成28年（5月～9月）、熱中症の症状で救急搬送された人は全国で5万412人と報告されています。熱中症の正しい予防、応急処置の方法を知っておくことが大切です。

熱中症は症状で、軽症・中等症・重傷にわかれます。

軽症

- ・めまい
- ・筋肉痛
- ・筋肉のこわばり
- ・多量の発汗

中等症

- ・頭痛
- ・気分不快
- ・嘔吐
- ・脱力感
- ・ぐったり

重症

- ・けいれん
- ・意識がおかしい
- ・高体温

応 急 処 置

- ・風通しのいい日陰やクーラーのきいている涼しい場所へ移動する。
- ・衣服をゆるめて、冷たい水を身体にかけたり、ぬれたタオルをあてて、あおぐ。
- ・水分補給、塩分補給（スポーツドリンク、塩あめ）



予防が大切です！！

暑さをさける

室内でも油断できません。クーラーや扇風機を利用しましょう。
通気性のよい服装、熱を吸収しにくい淡い色の服を着る、外出時帽子をかぶる、など。

こまめに水分補給

知らず知らずのうちに汗をかいているので、気をつけて水分をとるようにしましょう。たくさん汗をかいている場合は塩分も補給が必要です。アルコールは尿の量が増えて体内の水分を排出してしまうので、ビールなどでの水分補給はできません。清涼飲料水は糖分の過剰摂取も心配なため、日常生活ではなるべくカフェインの含まれていないお茶やお水を常温で飲むことをおすすめします。

体調管理

体調のすぐれない時は無理せずに過ごしましょう。意識状態がおかしい、自分で水分をとれない、症状がよくなるしないなどのときは医療機関を受診してください。

小さいお子さんは、汗腺などの体温調節機能が十分に発達していないため、熱中症をおこしやすい状態です。お散歩中も、背が低いと地面からの熱の影響を受けやすいので、たくさん汗をかいていないか、顔が赤くなっていないか、注意してみてあげてください。

ご高齢の方は、暑さやのどの渇きを強く感じにくく、発汗、血液循環が低下しています。のどの渇きを感じなくても早め早めに水分補給が必要です。

ぜひ熱中症を予防して、暑い夏を安全に楽しくお過ごしください。



夏に注意すべき感染症

小児科部長 岸本由佳

夏になると子供を中心に感染症の流行がピークを迎えます。それぞれの症状の特徴を確認し、事前の感染対策に備えましょう。

プール熱（咽頭結膜熱）とは…

「アデノウイルス」が原因で、プールの水を介してヒトからヒトへ流行が拡大することが多いので、プール熱と呼ばれています。

どんな症状？

潜伏期間は、2～14日。

扁桃腺が腫れて高熱が5日程度続くことがあります。目が充血して目やにが出たり、下痢することがあります。



診断

症状、周囲の流行状況が参考になります。迅速検査でアデノウイルスの有無は判断可能ですが必須ではありません。夏風邪の代表ですが、冬でも流行します。プール以外でも感染します。自然経過で軽快します。

感染を拡大させないために

症状が消えて2日経過するまでは登園登校などの集団生活は控えましょう。

手足口病とは…

コクサッキーA群のウイルスとエンテロ71型ウイルスによる感染症です。

どんな症状？

潜伏期間は、3～6日。

口唇内側、舌先に口内炎ができ、よだれが増え、手足やおしりを中心に水疱を伴う発疹が出現します。発熱は1～2日程度、発疹は一週間程度続くことがあります。夏に多い感染症ですが、冬に発症することもあります。原因ウイルスが複数あるため何度も発症することがあります。まれに無菌性髄膜炎を合併することがあります。



感染を拡大させないために

便中のウイルス排出が1ヶ月程度続くので、集団生活は解熱し、食欲が回復していたら可と判断されます。

このような症状が現われたら、早めに医療機関を受診しましょう。



実地医科に基づく消化器医療連携の会

6月30日（金）高松国際ホテルにおきまして、「**実地医家に基づく消化器医療連携の会**」を開催いたしました。

本会では、session1として香川大学医学部 消化器・神経内科学 講師の森宏仁先生を座長にお迎えし、当院 **消化器内科医長の河野知樹先生に「当院における胆膵EUSの現状」**を題目にご講演いただきました。症例報告では、EUS導入前と導入後では診断から治療までの期間が短縮できたとご報告がありました。また、当院 **生理検査科 科長の三崎美江さんより「当院における消化管エコー」**を題目にご講演いただきました。こちらも症例報告をいただき、コメディカルスタッフにも分かるように丁寧に説明いただきました。

Session2として香川大学医学部 消化器・神経内科学 教授の正木勉先生を座長にお迎えし、**川崎医科大学 内視鏡・超音波センター 准教授の眞部紀明先生に「胸やけ患者に対する最適な治療法とは？—PPI抵抗例の対応も含めて—」**を題目にご講演いただきました。ピロリ菌に由来するものは減少し、逆流性食道炎が日本で増加し、NERD→軽症型→重症型と移行していくと考えられていたものが最近の研究で独立したものとされているとご報告がありました。

今回の勉強会には、地域の医療機関の先生方、看護師、コメディカルスタッフ総勢71名に出席いただきました。勉強会におきましては、様々な症例のご報告があり、地域の先生方と有意義な意見交換ができ、大盛況のうちに終えることができました。

今後も多くの方々と自由に意見交換できる場として気軽にお越しいただける環境を提供できればと考えております。お忙しい中、ご参加くださいました先生方ありがとうございました。今後もこのような会を通じて地域の先生方と密な連携を図り、より良い医療を提供できるように努めて参ります。



院長 若林久男先生



副院長 尾立磨琴先生



消化器内科医長
河野知樹先生



川崎医科大 内視鏡・超音波センター
准教授 眞部紀明先生



生理検査科長
三崎美江さん

連携医療機関のご紹介



あおば内科クリニック



【診療科】
内科、消化器科

外来受付時間	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	○	○	○	○	○	○
午後(14:00~18:00)	○	○	○	—	○	—

※木曜日午後、土曜日午後、日曜日・祝日は休診。



院長：辻上 幸司先生

【住所・連絡先】
〒761-8074
香川県高松市太田上町420-1
すこやかタウン内
TEL：(087) 816-1122
FAX：(087) 816-1010



医療法人社団赤心会 赤沢病院



【診療科】
精神科、神経内科、内科、小児科

【許可病床数】
一般21床、療養21床、精神152床 合計194床



院長：赤澤 正敏先生

外来受付時間	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	○	○	○	○	○	○
午後(13:30~18:00)	○	○	○	○	○	—

※土曜日午後、日曜日、祝日は休診。内科と小児科は木曜日午後休診。

【住所・連絡先】
〒762-0024 香川県坂出市府中町325番地
TEL：(0877) 48-3200
FAX：(0877) 48-3283



香川県済生会病院

緊急専用ホットラインの対応時間を
延長しました

消化器内視鏡専用
循環器科専用

087-868-9539

087-868-9526

対応時間：月～金 8：30～18：30（土・日・祝日を除く）

※この番号は医療機関からの専用番号であり、患者様個人からの電話は受け付けておりません。

香川県済生会病院 内視鏡内科・循環器内科では連携していただいている諸先生方や患者様との迅速・緊密な連携を目指し、平日専用ホットラインを開設しております。

内視鏡内科

- 吐血、下血
- 黄疸
- イレウス

循環器内科 (カテーテル治療)

胸痛、心不全、不整脈など
循環器科疾患全般

上記のような患者さんがおられましたら、専門医師が直接対応致します。



香川県済生会病院 外来医師担当表

◎休診日：土曜日、日曜日、年末年始

H29. 9. 1現在

				月	火	水	木	金	備考
第0外来	循環器科	午前	1 診	斧田	紹介のみ 手術 (カテーテル)	斧田	野間/萬谷 (隔週) 予約外要確認	斧田	・午後と火曜日と木曜日の外来は要確認 ・学校健診は中学生以上。月・金午前9:00～11:00要予約。
			2 診	和泉				和泉	
		午後 14:30～ ※予約外受付は 16:00まで	1 診	紹介のみ 手術 (カテーテル)	紹介のみ 手術 (カテーテル)	紹介のみ 手術 (カテーテル)	紹介のみ	紹介のみ	
	皮膚科	午 前				窪田教授 (第3・5)			・月曜日は14:00より診察 ・水曜日は9:00より診察
		午 後		森上 (毎週)					
第1外来	総合内科	午 前		担当医	國土	担当医	今滝	担当医	・午前中のみ 午後は休診
	内科(専門)	午前	0 診				井町 (糖尿病)		・井町医師は木曜日午前 ・尾崎医師は木曜日午前(隔週) ・正木教授は第3・第4金曜日午前 (電話にてご確認下さい) ・榎上医師は第2・4火曜日午前 ・内科専門診は予約および紹介のみ
			1 診	小路 (腎・透析)	小路 (腎・透析)	小路 (腎・透析)	尾崎 (腎臓内科)		
			2 診	西川 (糖尿病)		角 (消化器) ピロリ外来 肝炎外来		西川 (糖尿病)	
			3 診	小塚(消化器) ピロリ外来 肝炎外来	檀上(精神科) もの忘れ外来			尾立(消化器) ピロリ外来 肝炎外来	
			5 診		河野(消化器) ピロリ外来 肝炎外来			肝臓内科 正木教授(紹介予約制)	
		午後	0 診						
			1 診	小路 (漢方内科・予約のみ)	小路 (腎・透析)	小路 (腎・透析)			
			2 診		西川 (糖尿病)				
			3 診				西川 (糖尿病)		
			5 診	高野(消化器) ピロリ外来					
	泌尿器科	午 前		尾木	菅本	菅本/尾木	尾木	菅本	・第1,3,5週水曜日は 菅本医師 ・第2,4週水曜日は 尾木医師
		午 後		手術/予約検査	手術/予約検査	予約検査	予約検査	手術/予約検査	
第2外来	小児科	午 前		岸本 (予約のみ)	岸本 (予約のみ)	岸本	岸本	岸本	予防接種、乳児検診は予約制 【予防接種】 月～木曜日 14:00～15:00 【乳児検診】 金曜日 14:00～15:00 ・小西Drの診察は第4火曜日の 午後のみ
				岩城	岩城	岩城	岩城 (腎臓予約のみ)	岩城	
				澁谷					
		午後	14:00～15:00 予防接種・乳児検診	予防接種	予防接種	予防接種	予防接種	乳児検診	
				予防接種	予防接種	予防接種	予防接種	乳児検診	
			15:00～16:00	岸本	岸本	岸本	岸本	岸本	
	眼科	午 前		杉田	手 術 予約検査	杉田	杉田	杉田	
				森下		森下	森下	森下	
		午 後		手 術 予約検査	予約のみ	手 術 予約検査	杉田 森下	予約のみ	
	婦人科	午前		神余	神余	神余	神余	神余	
		午後		神余	神余	神余	神余	神余	
第3外来	外科	午前	1 診	岡本	石村	若林久	岡本	石村	・辻教授は第2・4水曜日の午前のみ ・大北医師は第1・3・5水曜日の午後のみ
			2 診	上村	若林彩	辻教授(胆嚢内科)	上村	若林彩	
		午後	1 診	若林彩	手術	岡田(脳外科)	手術	手術	
			2 診		担当医	大北 (腫瘍内科)	担当医	張(呼吸器外科)	
	整形外科	午 前		杉田 (予約優先)	中溝 (予約優先)	中溝	手術	中溝	
				大森	大森	亀山		堀江	
				堀江	堀江	杉田 (予約のみ)		杉田 (予約のみ)	
				岡	岡	岡		岡	
	リハビリ科	午 後		手 術	手 術	手 術	手 術	手 術	
		リハビリ科(午前)		岡		堀江		亀山	
麻酔科	午 前				北村	北村	北村	手術	・午前外来は10:00～12:00まで ・診察場所は2階手術説明室 ・術前外来のみ
	午 後				手術	手術	手術	手術	

★診療受付時間

(月～金曜日) 午前 8:30～11:30
午後 1:30～4:00

★休診日

土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始

院内広報誌 オリーブだより 第28号

平成 29 年 9 月 1 日

発行者 若林久男

編集 広報委員会

発行 香川県済生会病院

〒761-8076 高松市多肥上町1331-1

TEL 087-868-1551 FAX 087-868-9733

ホームページ http://www.saiseikai-kagawa.jp