

陽たまり^{vol.15}

2025 Autumn



TAKE
FREE

ご自由にお持ち帰り
ください

特集

循環器内科医、着任!

心臓のドキドキ、 気になることはありませんか？

— 心房細動とカテーテルアブレーション治療のおはなし —

不整脈の一つである『心房細動』という言葉をよく耳にします。特に、心房細動＝脳梗塞の原因⇒半身麻痺、寝たきりというイメージでとらえられている皆さんも多いはずです。今回はこのちょっと怖い心房細動について、最新のカテーテル治療をご紹介しますと思います。



PROFILE

循環器内科部長
えぐち ともや
江口 智也

平成19年に三重大学を卒業。その後、関東や福井の大学病院、循環器専門病院、市中病院を経て、およそ25年ぶりに地元、香川県へ。令和7年6月から当院循環器内科部長として勤務。専門は循環器内科。

■ 心房細動の症状

心房細動の症状はさまざまなものがあり、動悸、脈の乱れ、脈が飛ぶ感じをはじめ、胸痛、胸部圧迫感といった狭心症様の症状や息切れ、むくみといった心不全様の症状などがあります。なかには、はっきりとした症状がなく、気付くのが遅れる場合もあります。

多様な心房細動の症状



動悸



息切れ



胸痛



むくみ



めまい・失神



無症状の人も

■ 心房細動の何がいけない？

一つは、症状の出現による生活の質(QOL)の低下があります。突然の動悸で胸が苦しくなり、不安感から外出が困難となったり、夜間の動悸では不眠症の原因にもなります。

二つめは、脈が速い『頻脈性心房細動』が持続すると、息切れやむくみなどの心不全症状が出現します。逆に、脈が遅い『徐脈性心房細動』が持続すると、心不全症状だけでなく、失神といった意識が消失する状態が起こることがあります。

そして三つめに最初に挙げた脳梗塞の原因といわれる血栓塞栓症があります。心房細動は脈が速くなったり遅くなったり、一定のリズムではありません。すると、心臓内の血液の流れが一定ではなくなり、乱流やよどみが生じます。

これによって血栓と呼ばれる血の塊が生じ、心臓から全身に流れていきます。この血栓が頭に飛べば脳梗塞、心臓に飛べば心筋梗塞、手や足に飛べば血流が途絶し壊死の原因となってしまいます。

■ 心房細動はどうして起こる？

初期の心房細動の原因として多いのは、肺静脈からの電氣的異常興奮です〔図1〕。肺でガス交換された(酸素を多く含む)血液が、心臓の左房に戻ってくる血管を、肺静脈と呼んでいますが、この肺静脈から異常な電気興奮が発生しやすく、この興奮が心房に突然入り込むことによって、正常な心臓のリズムを狂わせて、心房細動が起こります。

この初期の心房細動を『発作性心房細動』と呼び、一週間以上心房細動が続いているのを『持続性心房細動』と呼んでいます。また、何年も心房細動の状態となっている場合は、『永続性心房細動』や『慢性心房細動』と呼ぶことが多いです。

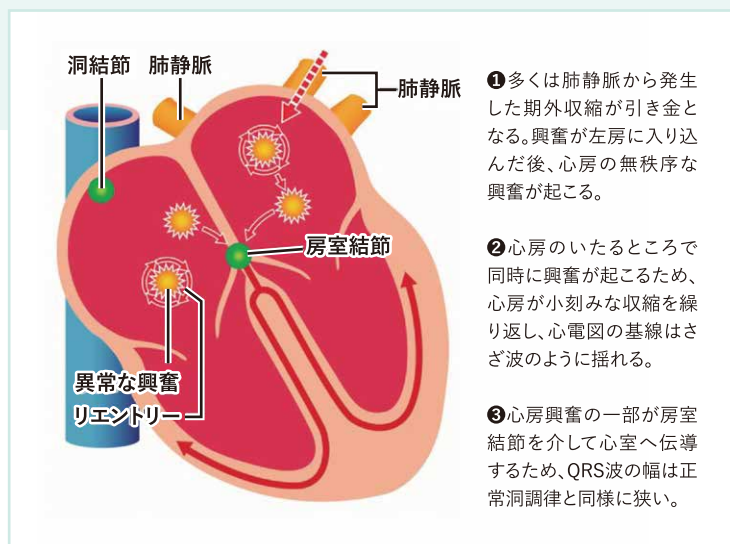


図1: 心房細動 波形のメカニズム(心電図ナビカードより引用)

■ 心房細動の治療

心房細動では血栓を生じさせないようにすることが大切です。適応に応じてワルファリンやDOACと呼ばれる抗凝固薬を服用することが必要です。一般に心房細動は風邪とは異なり、薬を飲めば治る病気ではありません。このため、現在ではより治療効果の高いカテーテル治療であるカテーテルアブレーションが選択されることが多くなっています。

■ 心房細動の最新治療・カテーテルアブレーションとは？

心房細動の原因として多いのは、肺静脈からの電氣的異常興奮であることは、前に述べました。この異常興奮が心房の中に入り込むのが心房細動の引き金となるため、入り込まないように、筋肉を焼くことによりブロックしたり、発生場所を焼いたりするカテーテル治療をカテーテルアブレーションと呼びます。

数ミリメートルの細い管(カテーテル)を心筋にあて、高周波というエネルギーを加えることにより50℃程度の温度で心筋を焼灼する治療法です〔図2〕。全身麻酔は必要なく、静脈麻酔で低侵襲で治療ができます。術後は3時間で歩行が可能となりますし、3泊4日の入院で体の中に異物が残ることもありません。

『発作性心房細動』では一般に、左右の肺静脈の周囲を焼灼し、電気の交通をブロックすることで、心房細動の発生が起こらないようにします。現在はより安全に治療をするため、さまざまな技術が用いられます〔図3〕。

治療については主治医と十分に相談して決めることが大切です。不整脈についてはもちろんのこと、何か些細なことでもご不安な点やご不明な点がございましたら、いつでもお気軽に香川県済生会病院循環器内科外来へご相談ください。お待ちしております。

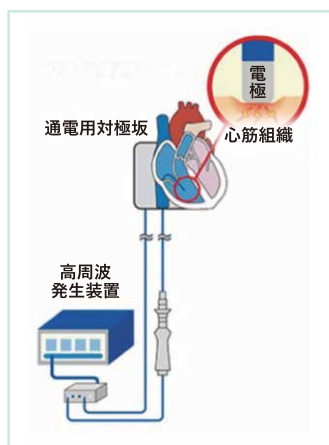


図2: カテーテルアブレーション

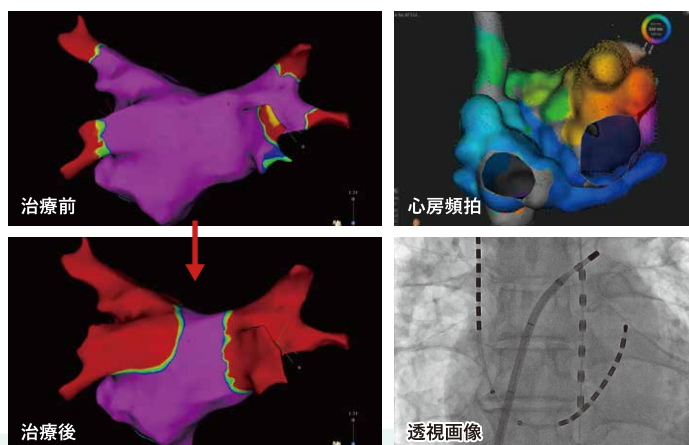


図3: 心房細動治療前後

Doctor interview

ドクター
インタビュー



循環器内科部長
えぐち ともや
江口 智也先生



医師を目指したきっかけは何ですか？

父が外科医のため自然と志していました。小さい頃は手先が器用なこともあり大道芸人になりたかったことを覚えています。医師となつてからはダイナミックな心臓や血流が好きになり循環器内科を専門としました。循環器は単純なようでとても奥が深く、さまざまな知識が診療に役立つのではないかとあらゆることを取り入れる気持ちで日々取り組んでいます。

お休みの日は何をして過ごしていますか？

高校卒業以来25年ぶりに帰ってきた香川を楽しんでいます。都会や田舎、日本海側や太平洋沿岸、海のない県など、さまざまな土地で過ごし働いてきましたが、やはり地元の香川が一番落ち着きます。当時と違い今は車であちこち出かけることができますので、香川の新たな魅力を発見すべくまずはメジャーな観光スポットからめぐっています。

好きな食べ物は何ですか？

焼肉、からあげ、ラーメン…etc. これまで無縁だった胃もたれを最近感じるようになりました。

患者さまや地域の方々へメッセージをお願いします

これまで培ってきた経験や技術を少しでも皆さまへ還元し、地域で頼られる医療機関でありたいと考えております。また医療も日々進歩しておりますので安心してより良い医療を受けていただけるようこれからも精進したいと思います。

何かお困りのことや不安なことがありましたら、気軽にご相談いただければと思います。

香川県済生会病院 NEWS



献血推進活動が評価され「銀色有功章」を受章しました

香川県済生会病院は、長年にわたり取り組んできた献血推進活動が評価され、令和7年8月4日に香川県庁で開催された伝達式で、日本赤十字社より「銀色有功章」を受章しました。「銀色有功章」は、15年以上にわたり継続して献血協力を行ってきた団体に贈られる、楕形式の名誉ある表彰です。当院では、職員による定期的な献血への参加だけでなく、患者さまや地域の皆さまへの献血の周知活動にも力を入れ、協力体制の構築に努めてまいりました。今回の受章は、こうした継続的な取り組みが認められたものであり、職員一同、大変光栄に感じております。

今後も医療機関・医療従事者として、積極的に献血活動に取り組んでまいります。

地域の未来を担う若者たちに看護の魅力を伝える
「ふれあい看護体験」開催報告

8月8日と12日の2日間にわたり、当院では地域の中학생・高校生を対象に「ふれあい看護体験」を実施しました。将来看護師を目指す生徒たちが参加し、看護の現場を体験する貴重な機会となりました。参加した生徒はそれぞれスクラブに着替え、血圧や脈拍の測定、車椅子やストレッチャーの乗車・搬送、ベッドメイキングなどの看護業務を実際に体験。さらに、救命救助の実習ではAEDの使用方法や心臓マッサージにも挑戦し、命を守る看護の重要性を実感しました。



参加者からは「思っていたよりも体力を使う仕事だと感じた」「もし急に倒れた人がいたら、自分も救命救助ができるようになりたい」といった感想が寄せられ、看護の奥深さとやりがいを感じた姿が印象的でした。体験の最後には、職員手作りの修了証書と看護師をモチーフにしたオリジナルワッペンをプレゼント。今回の体験が、生徒たちの進路選択や将来への励みとなり、いつか地域医療の現場で共に働く日を職員一同、心より願っています。



「イオン×済生会 健康応援フェスタ」を開催しました

令和7年8月23日、イオンモール高松にて「イオン×済生会 健康応援フェスタ」を開催しました。

当日は厳しい暑さの中にもかかわらず、多くの方にご来場いただき、世代を超えて健康について楽しく学んでいただきました。マイ歯ブラシ作りやAED・心肺蘇生法の体験は子どもたちに人気で、会場には笑顔があふれました。健康相談コーナーでは看護師や専門スタッフが生活習慣や病気の予防についてのアドバイスをを行い、日常の健康づくりに役立てていただきました。

また、瀬戸内海の離島を巡り診療活動を続けている国内唯一の巡回診療船「済生丸」の船内見学も実施。医療設備の見学や操縦席体験など、子どもから大人まで関心を持って参加されました。

今回のフェスタの経験が、地域の皆さまの健康づくりにつながればと思います。

済生会は今後も地域の皆さまの健康増進に貢献してまいります。





第7回

未来をつくる子どもたちとSDGs

～自分たちにできること～



済生会フェア

入場無料

香川県
住みます
芸人

総合司会
梶剛

2025年

10/5 日
10:00~14:30

場
所

香川県済生会病院

(高松市多肥上町1331-1)

特別養護老人ホームなでしこ香川

(高松市多肥上町1423-1)



ことでんミニ電車

本物そっくりのミニ電車に
乗ってみよう! ※雨天時、中止

体験
コーナー

- 薬剤師体験
- 放射線技師体験ツアー
- 胃カメラ体験 ●腹腔鏡手術体験
- 車椅子体験 ●クイズ・コスプレ体験
- 心肺蘇生&AED体験
- 巡回診療船「済生丸」VR体験



健康講座

10:30~11:00

「来て!見て!さわって!
-体験しよう心臓治療の世界-」

13:30~14:00

「糖尿病ってどんな病気?」

介助犬が
やってくる!!

介助犬と楽しく学ぼう!!



パラ
スポーツ体験

家族や友人と
チャレンジしよう!!

※イベントの内容は都合により、変更または中止する場合がございます。予めご了承ください。

※ご来場の際は、マスクの着用をお願いしております。ご協力をお願いします。体調が悪い場合のご来場は、お控えください。



院内マスク着用



アルコール消毒



除菌・清掃手袋の着用

お問い合わせ先 済生会フェア運営事務局 TEL.087-868-1551

※駐車場は数に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

●協賛/ (株)アメニティ/ (株)グローバルヘルスコンサルティング・ジャパン/ (株)トーカイ/ 西日本ビル管理(株)/ 森脇法律事務所/ ザ・チェルシー



香川県済生会病院

消化器内視鏡専用

緊急ホットライン

香川県済生会病院消化器内科では
地域の諸先生方や患者様との迅速・緊密な連携を目指し、
平日専用ホットラインを開設しております。

消化器内科専用連絡先 ☎ **087-868-9539**

※この番号は医療機関からの専用番号であり、患者様個人からの電話は受け付けておりません。

対応時間 月～金曜日 **8:30～17:30** (土・日・祝日を除く)

DEPARTMENTS

消化器内科

●吐血、下血 ●黄疸 ●イレウス

上記のような患者様がおられましたら、専門医師が直接対応致します。原則、お断りいたしません。



◎休診日:土曜日、日祝日、年末年始

令和7年9月1日現在

			月	火	水	木	金	備考
第0外来	消化器・肝臓内科 ※予約診	午前	消化器内科 (元木 (ヒロリ外来))	河野 (ヒロリ・肝炎外来)	向井 (ヒロリ外来)	水尾 (ヒロリ外来)	尾立 (ヒロリ・肝炎外来)	●内科専門診は予約および紹介のみ
			肝臓内科		正木 (肝炎専門外来)	正木 (肝炎専門外来)	正木 (肝炎専門外来)	
	午後	消化器内科 (胆のう・すい臓外来)		河野			水尾 ※第2・4週	●胆のう・すい臓専門外来は要紹介
		消化器内科 (嚥下外来)	水尾		尾立			●嚥下外来をご希望の方は、お電話にてお問い合わせください。
第1外来	整形外科	午 前 受付時間 8:30~11:00	吉武	真柴	真柴	真柴	吉武	●毎週金曜日午後診察の脊椎専門外来について 手・足の痺れ、腰痛の症状がある方 初めての方、予約なしでも受診可能です。 月に1、2回休診日がありますので、受診希望の方は、ホームページまたはお電話にてご確認をお願いします。
			矢田 (第2・4週)	吉武	矢田	小野	矢田	
			小野 (第1・3・5週)	矢田	小野			
				小野				
第2外来	泌尿器科	午 後	手術	手術	手術	手術 手外科専門 香大非常勤医師 (予約のみ) ※月1回	藤木 (脊椎専門外来)	●第1・3・5週水曜日は菅本医師 ●第2・4週水曜日は尾木医師
		午 前	尾木	菅本	菅本/尾木	尾木	菅本	
		午 後	手術/予約検査	手術/予約検査	予約検査	予約検査	手術/予約検査	
		午 前	岩城	岩城	岩城	岩城 ※第1・3・5週	岩城	予防接種、乳児健診は予約制 【予防接種】 月~木曜日 14:00~15:00 【乳児健診】 金曜日 14:00~15:00 ●西庄Drの診察は 毎週月曜日の午後のみ
第3外来	小児科	午後	14:00~15:00 予防接種・乳児健診	予防接種	予防接種	予防接種	乳児健診	
			14:00~16:00 アレルギー外来	西庄				
			15:00~16:00	岩城	岩城	岩城	岩城 ※第1・3・5週	
				川口	川口	川口	川口	
第4外来	眼科	午 前	杉田 橋本	手術 予約検査	杉田 橋本	杉田 橋本	杉田 橋本	●予約外受付時間 (月・水・木・金)午前10:00まで (木)午後3:00まで
		午 後	手術 予約検査	予約のみ	手術 予約検査	橋本	予約のみ	
		午 前	田口	担当医	谷川/宮川 (隔週)	田口	田口	
		午 後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
第5外来	内科(専門) ※予約診	午前	脳神経内科	山本	山本		山本	●もの忘れ外来は 予約外でも受け付けております。 お電話にてお問い合わせください。
			腎臓内科		藤岡			
			糖尿病・内分泌代謝内科		吉岡		井町	
		午後	脳神経内科 (もの忘れ外来)			山本		
			膠原病・リウマチ内科		牛尾			
			腎臓内科	藤岡	藤岡			
			糖尿病・内分泌代謝内科				吉岡	
			呼吸器内科			金地		
		午 前	江口		江口	野間/藏下 (隔週)*	三宅 *	*香大非常勤医師 午前の予約外受付 時間(木・金)10:30まで、予約優先。 ●(火)午前の紹介受診については 要問い合わせ
		午 後					江口	
		午 後	鈴木	野々宮 ※第2・4週				●午後の受診については、 一度お電話にてお問い合わせください。
		午 前	前田 野毛	石村 西村	若林	前田 野毛	石村 西村	
		午 後	手術 担当医	手術 担当医	手術 担当医	手術 担当医	手術 矢島 (呼吸器外科)	
	麻酔科	午 前	手術	(中野)	(中野)	(中野)	手術	●電話にてご確認ください。 ●診察場所は2階手術説明室 ●術前外来のみ
		午 後	手術	手術	手術	手術	(手術)	

※外来担当表は変更となる場合がございます。恐れ入りますが、ご来院前にホームページまたはお電話でご確認いただきますようお願いいたします。



看護体験や「イオン×済生会フェスタ」では、心肺蘇生やAEDの使い方を学びました。もし急な場面に遭遇しても、自分にできることをすぐに行動できるようになりたいと感じるとともに、人命救助ができる人がもっと増えてほしいとも思いました。これからも地域の健康を支える職員の頑張りをお届けします。次号もお楽しみに！ 編集担当者



〒761-8076 香川県高松市多肥上町1331-1
TEL.087-868-1551 FAX.087-868-9733
https://www.saiseikai-kagawa.jp



理念 患者さまのために、地域のために、
そして職員のために存在する病院
社会福祉法人 香川県済生会支部
香川県済生会病院



\ Follow me /



@kagawa_saiseikai