

陽たまり^{vol.4}

2022 Winter

特集

苦痛の少ない
内視鏡検査

TAKE
FREE

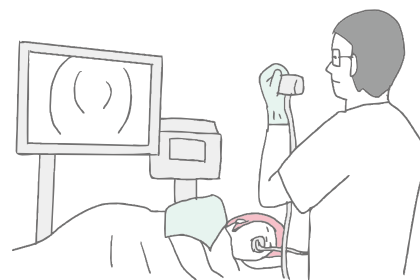
ご自由にお持ち帰り
ください

特集

苦痛の少ない 内視鏡検査

内視鏡検査には「怖い」「しんどそう」というイメージを強く持たれて、病気の早期発見が遅れることも。医療は日々進歩し、患者さんが安心して検査を受けられるよう日々努力しています。

副院長 消化器内科・内視鏡内科 おりゅう まこと 尾立 磨琴



■ 胃腸はストレスに弱い

胃もたれや下痢などの不調があっても、検査で異常が見つからない場合があります。そうした症状を総称して「機能性消化管障害」といいます。その代表が、腹痛や下痢、便秘などを繰り返す「過敏性腸症候群」です。また、胃の機能低下による不快な症状を「機能性ディスペプシア」といいます。「異常なし」と診断された途端に治る人もいますが、症状が何ヶ月も続く人は少なくありません。その一因として考えられるのがストレスです。精神的ストレスを感じると自律神経のバランスが乱れたり、脳からストレスホルモンが分泌されたり、脳内の痛みに関わる箇所が過敏になったりします。それにより、消化管にさまざまなトラブルが出てきます。

■ 内視鏡検査を怖がる患者さんは多い

消化管内視鏡検査を受けるにあたって「苦しい、痛い」など不安がいっぱいの方が多いでしょう。しかし恐れるあまり内視鏡検査を受けず、発見が遅れてしまい取り返しのつかないことになった事例もあります。当科では、内視鏡検査・内視鏡治療の熟練消化器内科医師を揃えており、かつ、患者さんの体型や手術歴の有無に合わせて様々なサイズの内視鏡を用意することで、常に一人一人に寄り添うオーダーメイドの検査を心掛けています。

■ 患者さんに優しい検査を心掛けています

最近では、胃腸の症状を訴える女性患者さんが増えています。女性患者さんの希望に応じて、当科では女性消化器内科医による内視鏡検査の対応が可能です。

胃カメラに関しては鉛筆の太さほどで鼻から挿入する経鼻内視鏡を導入し、辛い「えづき」がほとんど無い検査も可能です。また希望に応じて鎮静剤（不安を軽減する薬）の点滴を使用し、リラックスした状態で内視鏡検査を受けていただけます。





副院長 消化器内科・内視鏡内科 おりゅう まこと 尾立 磨琴

平成2年に川崎医科大学医学部を卒業
平成4年から香川大学医学部附属病院にて勤務
その後、県内の複数の医療機関で勤務
平成25年4月から当院 副院長として勤務
専門は消化器内科、内視鏡内科、肝臓内科
消化器病専門医・指導医、消化器内視鏡専門医・指導医、
胃腸科専門医・指導医、肝臓専門医・暫定指導医など

■ 特に大腸カメラを恥ずかしがる人は多い

現在、がん罹患数（がん^{りかん}と診断された数）の第1位が大腸がん、がん死亡数（がんで亡くなる人）の第2位が大腸がんです。特に女性の場合、がん死亡数の第1位が大腸がんです。（2021年 国立研究開発法人 国立がん研究センターがん対策情報センター調べ）

大腸がんが見つかる年齢は年々下がっており、若年者や中年の女性の大腸がんも増えています。お腹に何らかの症状がある方や住民健診での便潜血検査で陽性となった場合は、大腸内視鏡検査を受けることをお勧めします。それでも内視鏡はちょっと…という場合は大腸カプセル内視鏡検査という選択肢があります。カプセル内視鏡検査というのは、超小型カメラを内蔵した長さ約32mm×幅約12mmのカプセルを口から飲み込む内視鏡検査です。カプセルは消化管を通過しながら画像を撮像し、画像を記録装置に転送します。医師は画像をもとに大腸の診断を行います。大腸カプセル内視鏡検査は、大腸内視鏡検査が施行困難で過去に全大腸の検査が受けられなかった方などが対象で保険適用になります。ただし、大腸がん検診などで検査を行う場合、保険適用外となります。

がんの死亡数と罹患数（他部位がんとの比較）

がん罹患数の順位（2018年）

	1位	2位	3位	4位	5位	
総数	大腸	胃	肺	乳房	前立腺	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸3位、直腸6位
男性	前立腺	胃	大腸	肺	肝臓	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸4位、直腸5位
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸2位、直腸7位

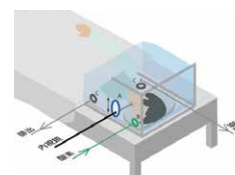
がん死亡数の順位（2019年）

	1位	2位	3位	4位	5位	
総数	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸4位、直腸7位
男性	肺	胃	大腸	膵臓	肝臓	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸4位、直腸7位
女性	大腸	肺	膵臓	胃	乳房	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸3位、直腸9位

2021 国立研究開発法人国立がん研究センターがん対策情報センター

■ 当院での取り組み

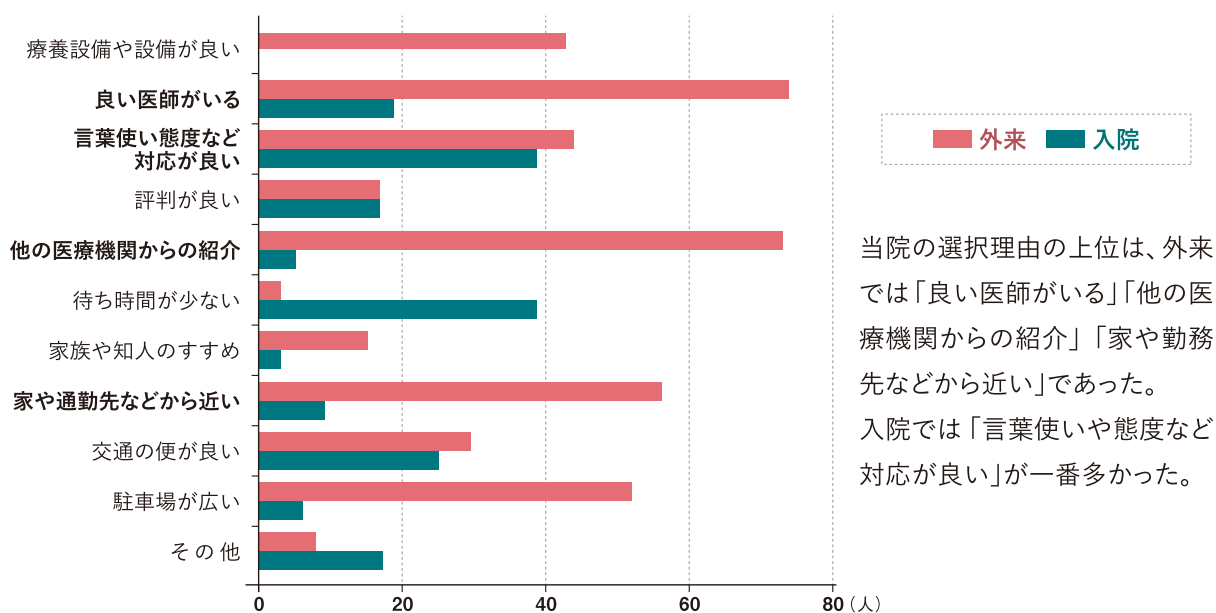
新型コロナウイルス感染症（COVID-19）対策として、当院内視鏡室では飛沫感染予防対策として、患者さんを覆う飛沫感染対策内視鏡用感染防御システム（商品名：エンドバリア）を使用しておりますので安心して内視鏡検査・内視鏡治療を受けていただけます。



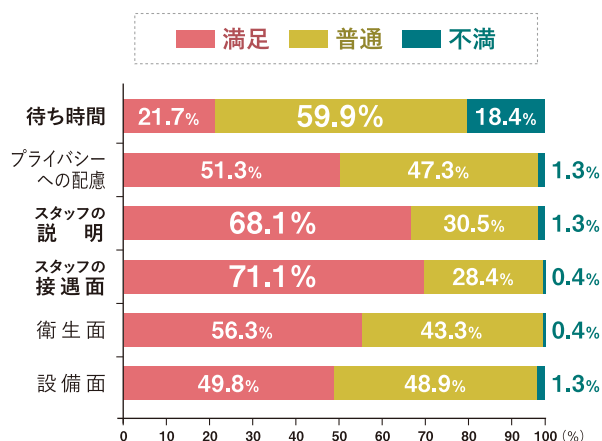
当院では、毎年患者満足度調査を行なっています

令和3年度 患者満足度調査結果

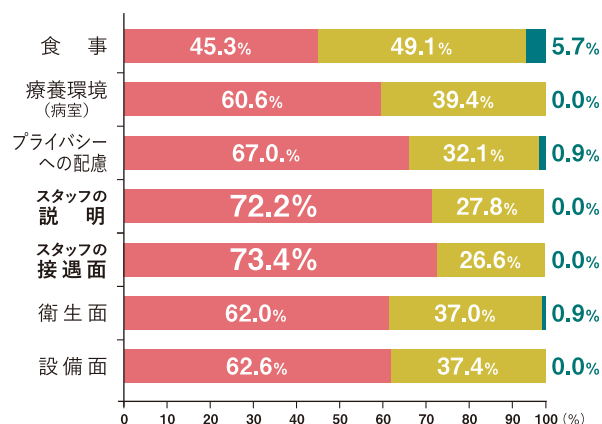
当院を選択した理由（複数回答可）



外来受診に関して



入院生活に関して



外来受診に関する満足度では、待ち時間の満足度が低かった。その理由として、調査当日は予約患者、新患者とともに多くいつもに比べ、待ち時間が長かったことが要因のひとつと考えられる。
 外来・入院ともに「スタッフの説明」「スタッフの接遇面」に対しての満足度が高かった。

令和3年10月に実施した患者満足度調査結果をご報告いたします。
ご協力いただいた方々、ありがとうございました。
いただいたご意見をもとに改善に努め、より良い病院を目指します。

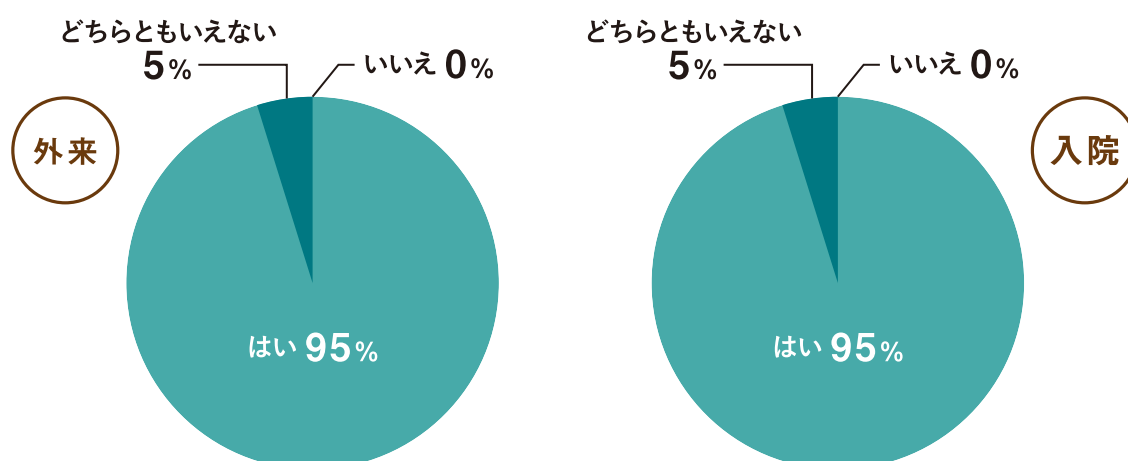


調査実施期間



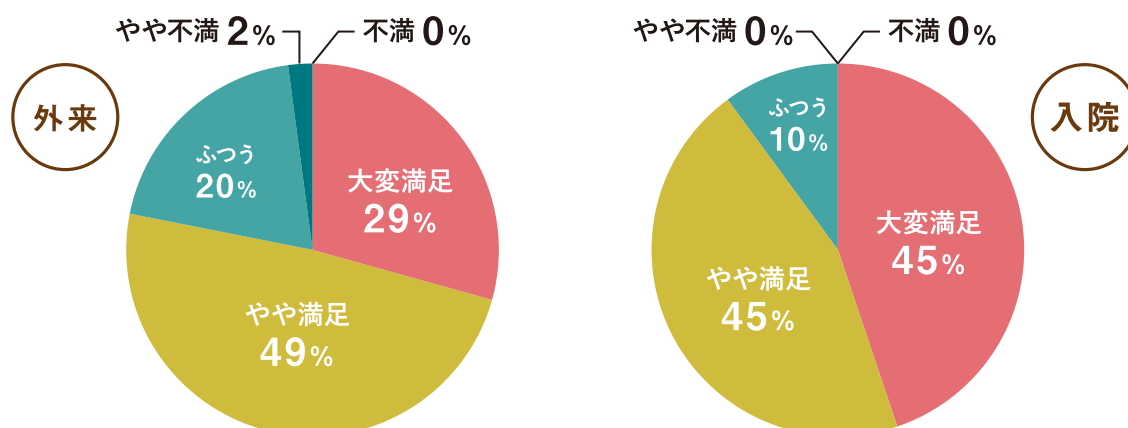
- 外来：令和3年10月5日(火)
- 入院：令和3年10月1日(金)～令和3年10月31日(日)

当院を今後も引き続き利用したいと思いますか



昨年度同様、外来、入院ともに 95% の高評価をいただいた。

総合評価



総合評価では、入院が「大変満足」「やや満足」合わせて 90% であったのに対し、外来が合わせて 78% に留まったのは、前記のとおり、調査当日の待ち時間が主な原因と考えられることから、今後適切な待ち時間対策を講じてまいります。

お腹の不調 過敏性腸症候群について

繰り返すお腹の不調は、ストレスに対する体からのSOSです。

コロナ禍における運動不足、何かと我慢を強いられる生活のストレスで、お腹の不調を抱えている方は数多くいらっしゃいます。

下痢や便秘が続く、あるいはその両方を繰り返す場合、単なるお腹の不調ではなく「過敏性腸症候群 (IBS)」という病気が考えられます。この病気は大腸内視鏡検査では特に異常は見つからないことが特徴です。



IBSは症状の内容によって
下記の4タイプに分けられます



下痢型

泥状や
水っぽい便が多い

便秘型

コロコロした
硬い便が多い



混合型

便が水っぽくなったり
コロコロになったりする

分類不能型

当てはまらない



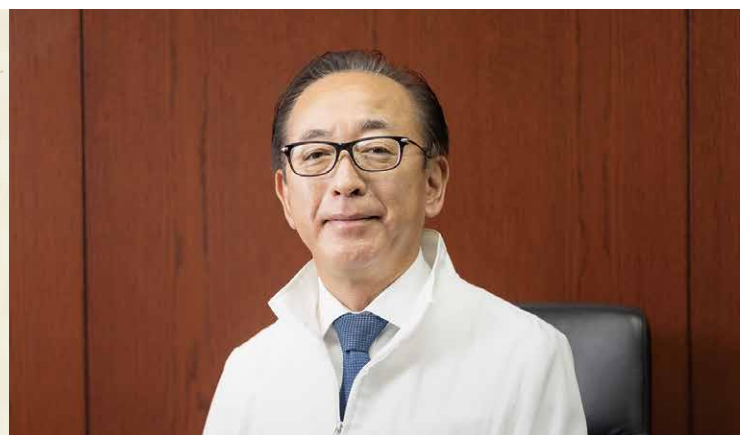
通勤時にお腹が痛くなる、大事なプレゼンテーションの発表前にトイレに行きたくなるなど不安や緊張などストレスがかかるとお腹に不調が表れるなど生活の質に影響を与える症状が特徴と言えるでしょう。

IBSの主な原因はストレスです。デリケートで自分に厳しい、真面目で几帳面な性格、神経質な方、責任感が強い方ほどかかりやすい病気です。



新年の ご挨拶

New Year greetings



皆さん、新年おめでとうございます。

昨年は、世界中で新型コロナウイルス感染症が社会に大混乱を引き起こした年で、当院も行政や感染症指定病院等と連携を取りながら、混乱のなか感染症患者さんの診療やワクチン接種を行ってきました。幸い日本では11月頃から新規感染者数は激減し、少しずつ手探りの状況ではありますが、「日常」を取り戻しつつあります(草稿時点)。ただ、この「日常」というのもマスクを着用し、人との距離を取るなど、コロナ前とは異なるもので、当面人々の価値観は大きく変化したままだと思います。医療への価値観も変わり、不要な受診は少なくなったと言われる一方で、健診控えや受診控えでがんの早期発見が遅れている事実も注目されています。新型コロナウイルス感染症の予防や治療は当然重要であり、新たな変異株の流行など今年も予断を許さない状況です。しかし、感染症以外の他の疾患が減少しているわけではありません。当院は今年もこの感染症の動向や対応に細心の注意を払いながらも、日常の様々な一般的診療を着実に行う、そして病院の新たな「日常」としての医療提供体制で、地域の皆様の健康を守っていく所存です。本年も当院をよろしくお願いいたします。

院長 若林 久男



香川県済生会病院

消化器内視鏡専用

緊急ホットライン

香川県済生会病院消化器内科では
地域の諸先生方や患者様との迅速・緊密な連携を目指し、
平日専用ホットラインを開設しております。

消化器内科専用連絡先 ☎ **087-868-9539**

※この番号は医療機関からの専用番号であり、患者様個人からの電話は受け付けておりません。

対応時間 月～金曜日 **8:30～17:30** (土・日・祝日を除く)

DEPARTMENTS

消化器内科

●吐血、下血 ●黄疸 ●イレウス

上記のような患者様がおられましたら、専門医師が直接対応致します。
原則、お断りいたしません。



information

病院からのお知らせ

来院時体温測定をお願い

新型コロナウイルス感染症の流行により、感染対策として来院時に37.5℃以上の発熱、風邪症状や嗅覚・味覚異常がないか、県外への移動歴等を伺っておりますので、引き続きご協力をお願いいたします。

面会制限のお知らせ

令和2年7月22日(水)から新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入院患者さんの面会は、病院側の許可がある方のみとしています。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

病院側が面会を許可する内容

- 手術や検査説明
- 患者さんの病態に変化が生じた場合
- 手術や検査時の家族付添い
- その他、病院が必要と判断した場合
- 主治医からの病状説明

なお、来院時とお荷物の受け渡しは、1階窓口でお声掛けください。

面会の際は、以下の点をお願いしています。

- マスク着用
- 病室入退室時の手指消毒
- 病棟での体温チェック
- 面会者は18歳以上の方2名まで
- 病棟にて面会簿の記載
- マスクを外しての会話と飲食禁止



編集後記

数年前に鎮静剤を使用した胃カメラの検査を当院で受けました。正直めちゃくちゃ怖かったので、鎮静剤を希望しましたが、驚くほど当時の記憶がありません。薄っすら記憶に残っていますが、起きたら回復室で横になっていました。数か月間、胃痛に悩まされながら内視鏡検査が怖くて痛みを我慢していましたが、きちんと検査して原因が判明し、治療できたので今では検査を受けて本当に良かったと思っています。

編集担当者

理念

患者さまのために、地域のために、
そして職員のために存在する病院

基本方針

- 1 思いやりを持って患者さまに尽くし、患者さまから信頼される病院となります
- 2 地域に根差し、地域の一員として認知、信頼される病院となります
- 3 高齢者医療、地域医療、がん医療、急性期医療、そして予防医療をリードする病院となります
- 4 常に変革を行い、またその能力を持つ病院となります
- 5 研究心、向上心を持ち、活力にあふれる病院となります
- 6 職員の働く環境の良い病院となります



社会福祉法人 香川県済生会支部
香川県済生会病院



〒761-8076 香川県高松市多肥上町1331-1

TEL.087-868-1551 FAX.087-868-9733 <https://www.saiseikai-kagawa.jp>