

陽だまり

vol.5
2022 Spring



TAKE
FREE

ご自由にお持ち帰り
ください

特集

見えない傷の手術

～単孔式腹腔鏡下手術～

特集

見えない傷の手術

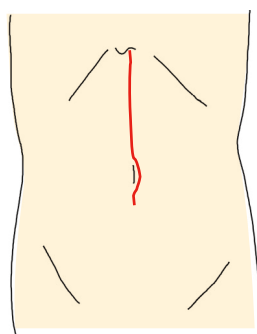
～単孔式腹腔鏡下手術～

外科の手術といえばお腹にメスを入れて大きく開く開腹手術や手術支援ロボット「ダヴィンチ」が思い浮かぶと思います。しかし、どんな手術も医師の技術が必要不可欠。単孔式腹腔鏡下手術は臓器に直接触れずに限られた術野で行う難易度の高い手術です。

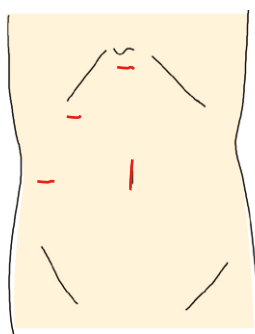
副院長 消化器外科 いしむら けん 石村 健

■ お臍^{へそ}の穴1箇所で行う手術

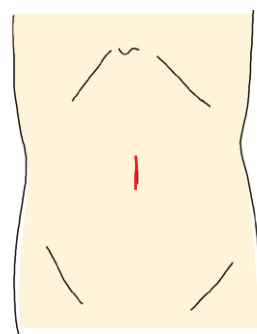
開腹手術はその名の通りお腹を開けて行う手術で、腹腔鏡手術はお腹に数カ所の小さな穴を開け、腹腔鏡と呼ばれるカメラを挿入し、腹腔鏡と接続されたモニターに映ったお腹の中(腹腔内)の映像を見ながら行う手術です。腹腔鏡手術の中でもお臍^{へそ}の穴1箇所で行う手術を「単孔式腹腔鏡下手術」といいます。お臍^{へそ}を2～3cm切開しますが、手術創は美容形成のテクニックを用いてお臍^{へそ}を形成しますので、お臍^{へそ}が無くなることはありません。傷そのものがお臍^{へそ}のくぼみの中に隠れるので、術後しばらくすると傷が目立たなくなります。



開腹手術



通常の腹腔鏡下手術



単孔式腹腔鏡下手術

メリット

- 傷が小さいため術後の痛みが少ない
- 術後の消化管運動の開始が早い
- 早期の退院や社会復帰が可能
- 術後の癒着も少ない(術後の癒着性イレウス※1を軽減)

デメリット

- 1ヶ所の穴に数本の器具を挿入するため、手術操作に制限が生じる
- 開腹手術に比べて手術時間が約1.5～2倍かかる
- 技術の指導や習得が開腹手術に比べて難しい

※1 癒着性イレウス…開腹手術などの術後の影響による癒着によって腸管が折れ曲がったり狭くなったりして、消化管の内容物が流れなくなる状態

■ 適応疾患

単孔式腹腔鏡下手術に適しているのは胆のうの摘出と虫垂炎(盲腸)です。主に良性の病気に対して行うことに適しています。最も施行件数が多い胆石症は、食生活の欧米化や高齢化などを背景に年々増加し、成人の10人に1人は胆石を持っていると言われています。当院では香川県下でいち早くこの手術を導入し、適応を拡大してきました。胆のう摘出術を中心に大腸癌手術、胃局所切除術、イレウス解除術、虫垂切除術など2010年4月から2021年3月までに約800例に施行しています。

単孔式だけでなく腹腔鏡手術は、直接病変を手で触ることができないため、浸潤範囲が分かりにくい進行癌には適していません。

■ 医師の技術があつてこそ実現した手術

腹腔鏡手術はモニターを見ながら二次元の画面で限られた視野で行うため、“空間把握能力”が必要です。直接手で触らず鉗子^{かんし}という器具を用いて組織を切ったり剥がしたり、縫合を行います。単孔式ではこれらの操作を1ヶ所の穴から行うため、他の腹腔鏡手術に比べ少し難易度が高くなります。当院ではこの手術に習熟した医師が増えているので、積極的に実施しています。

単孔式腹腔鏡下手術は、「ボトルシップ」を作成する作業に似ていると言われています。ボトルシップとは、瓶の中に船の模型が入っているオブジェで、瓶の中で部品をくっつけて組み立てるのでとても難しい作業です。単孔式腹腔鏡下手術はまさにボトルシップを作るようなイメージです。

■ これからの取り組み

当院はreduced port surgeryという従来の内視鏡外科手術と比較して、手術の際の切開創の数やサイズを減らし、低侵襲性を追求した患者の身体の負担を小さくする手術方式に力を入れています。手術支援ロボット「ダヴィンチ」やAIなど医療は日々進歩していますが、我々外科医も患者さんの身体に負担を掛けない手術を実現させるために、努力しています。

副院長 消化器外科 石村 健

平成6年に香川医科大学医学部を卒業

平成21年4月から当院 外科部長として勤務

平成28年10月から副院長に就任

専門は消化器外科、肝胆膵外科、内視鏡外科、がん化学療法
外科専門医・指導医、消化器外科専門医・指導医、
内視鏡外科技術認定医、消化器がん外科治療認定医など

至誠

外科手術 の 革 命

『ふくくうきょう腹腔鏡手術』を覗き見！

腹腔鏡手術は、患者さんの身体への負担が少ない手術として普及が進んでいます。どのような手術でどのような器具を使用しているのでしょうか。

消化器外科部長

前田 典克 まえだ のりかつ



ふくくうきょう腹腔鏡手術って

どんな手術なの？

腹部に5～12mm程度の複数の穴を開け、内視鏡や腹腔鏡手術用の「かんし鉗子」という器具を、ポートと呼ばれる筒から挿入し、お腹を二酸化炭素で膨らませ、お腹の中の映像をモニターで見ながら行う手術です。

国内で施行が始まった当初は、胆のう摘出のような比較的簡単な手術に適用されていましたが、今では、大腸癌・胃癌などの悪性疾患から、胆のう炎・胆石症・ヘルニア(脱腸)などの良性疾患まで幅広く行われています。

そして、腹腔鏡手術をする診療科は消化器外科、呼吸器外科、産婦人科、泌尿器科、整形外科など多数の領域にわたります。



ふくくうきょう腹腔鏡手術って

どんな器具を使うの？

「かんし鉗子」と呼ばれる器具は、はさみのような形をし、組織や異物などを挟んだりするために使用します。腹腔鏡手術で使用するかんし鉗子は、写真のように長い棒状になっており、真っ直ぐで曲がらず体表面を支点として動かすため可動範囲が限られます。そのため、病状が進行してしまうと腹腔鏡手術を行うことが困難になる場合もあり、開腹手術を適用することになります。そうすると術後の合併症のリスクや身体的負担がかかってしまいます。

腹腔鏡手術が普及することで手術後の痛みや患者さんへの術後の負担は以前より軽いものになっています。



豆 情 報

テレビドラマなどで、医師が「メス!」と手を差し出すと看護師がサッとメスを渡す手術シーンを見たことはありませんか？

これは術中に医師の近くで器具を渡す「器械出し」という役割です。一見、覚えればいように思いますが、手術の進行を把握し、医師の指示がある前の段階で次に必要な器具を予測しなければなりません。医師によって器具の呼び方が違ったりするので、個々に覚える必要もあるため、大変重要な役割です。



コロナ禍で控えてませんか？

健診・人間ドックの重要性

病気の発生には生活習慣・環境・遺伝など様々な因子が関係しています。
なかには、初期の段階では症状が表れず気付いたときには病気が進行していたということもあります。
定期的な健康診断と人間ドックを受け、病気の予防、早期発見・治療につなげましょう。

「健診」と「検診」、「人間ドック」の違い

健診

健康診断の略で健康状態を確認することが目的

例) 生活習慣病予防健診、乳幼児健診、会社や学校健診など

検診

特定の病気を早期に発見し治療することを目的にした検査

例) がん検診、歯科検診など

人間ドック

病気の予防や早期発見のために全身を対象に行う検査

健診の項目に眼圧・眼底検査、胃レントゲン(胃内視鏡)、腹部エコー検査などが加わります。家族や身内に多い病気があったり不安な要素がある方は、オプション検査を追加するとより詳しく調べることができます。

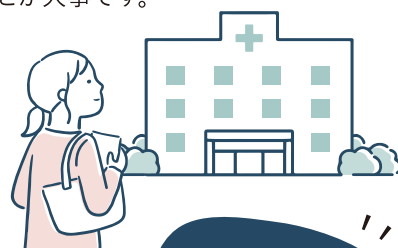


人間ドックは検査項目が多いので、詳細に身体の中を検査することが可能になり、健診だけでは分からない病気を発見することができます。そして、結果が届いたらきちんと確認することが大切です。

定期的に受診しましょう

コロナ禍で医療機関の受診控えが増え、がんの発見数が大幅に減少し、早期発見できる病気が見逃されている心配があります。また、自粛生活が続き生活リズムが変化し、3人に1人は体重増加を実感しているとの報告があります(日本生活習慣病予防協会出展)。今後、新型コロナウイルス感染拡大後の生活習慣病の増加が予想されています。

自身の身体を大切にするためにも、まずは健診・人間ドックを受診することで健康生活を始めましょう。



各コースの詳細は
ホームページを
ご覧ください

健診コース

- 一般健診 A
- 一般健診 B
- 一般健診 C
- 会社健診
- 特定健診

検診コース

- すい臓がんリスク
検査コース

人間ドック

- 日帰りコース
- 1泊2日
(消化器)コース

❗ 医療機関や健診会場では、皆さんに安心して受診していただけるよう、換気、消毒など感染対策に努めています。

2022年4月に当院へ入職しました医師のご紹介です

新入職医師紹介

消化器内科

消化器内科医員 ^{たい ひろき} 田井 裕樹

この度消化器内科医師として赴任して参りました。初期研修でもお世話になった病院で地域の皆様のお役に立てるよう日々精進する所存です。よろしくお願いします。

消化器内科

消化器内科医員 ^{たしろ こうへい} 田代 康平

4月より消化器内科医師として赴任して参りました。地域の皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

外科

消化器外科部長 ^{にしたに あきこ} 西谷 暁子

長く勤めた大阪からこの度故郷高松にUターンして参りました。浦島太郎状態ですが地域に貢献できるよう努めます。よろしくお願いいたします。

眼科

眼科医員 ^{ひらた まきこ} 平田 万紀子

この度済生会病院眼科で勤めさせていただくことになりました、平田と申します。糖尿病や高血圧などの身近な病気と目は大きく関わりがあります。お気軽にご相談ください。

New Style

4月から制服をリニューアルしました！

手術部と看護部、事務部と地域連携室の女性職員の制服をリニューアルしました。各部門バリエーションが豊富なので、一人ひとりの個性や職務に合った制服が選べるよう多様性を重視しました。リニューアルしたことにより、これまで以上に職員一丸となって業務に取り組んでいきます。



手術部



事務部・地域連携室



看護部：看護師



看護部：看護助手



香川県済生会病院

消化器内視鏡専用

緊急ホットライン

香川県済生会病院消化器内科では
地域の諸先生方や患者様との迅速・緊密な連携を目指し、
平日専用ホットラインを開設しております。

消化器内科専用連絡先 ☎ **087-868-9539**

※この番号は医療機関からの専用番号であり、患者様個人からの電話は受け付けておりません。

対応時間 月～金曜日 **8:30～17:30** (土・日・祝日を除く)

DEPARTMENTS

消化器内科

●吐血、下血 ●黄疸 ●イレウス

上記のような患者様がおられましたら、専門医師が直接対応致します。
原則、お断りいたしません。



Information 病院からのお知らせ

来院時体温測定 のお願い

新型コロナウイルス感染症の流行により、感染対策として来院時に37.5℃以上の発熱、風邪症状や嗅覚・味覚異常がないか、県外への移動歴等を伺っておりますので、引き続きご協力をお願いいたします。

面会制限の お知らせ

令和2年7月22日(水)から新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入院患者さんの面会は、病院側の許可がある方のみとしています。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

病院側が面会を 許可する内容

- 手術や検査説明
- 患者さんの病態に変化が生じた場合
- 手術や検査時の家族付添い
- その他、病院が必要と判断した場合
- 主治医からの病状説明

なお、来院時とお荷物の受け渡しは、1階窓口でお声掛けください。面会の際は、以下の点をお願いしています。

- マスク着用
- 病棟にて面会簿の記載
- 面会者は18歳以上の方2名まで
- 病棟での体温チェック
- 病室入退室時の手指消毒
- マスクを外しての会話と飲食禁止

編集後記

今回は「単孔式腹腔鏡下手術」の特集で、撮影時に手術で使用する「鉗子」の使い方を先生に聞いてみました。経験の積み重ねで慣れるとは言いますが、限られた操作範囲のなか、左右の手で器用に操作するのは難しいことで、やはり医師だからこそできる「手技」(手の技術)だと思いました。近年では、医師が遠隔で操作する手術支援ロボット「ダヴィンチ」も普及し、医療はますます進歩していますね。

編集担当者



公益財団法人 日本医療機能評価機構 病院機能評価認定 更新

当院は、2015年に公益財団法人日本医療機能評価機構の病院機能評価の認定を得ております。この度、更新審査(3rdG: Ver.2.0)を受審し、所定の基準に達していることから更新が認定されました。

(認定期間: 2020年12月4日～2025年12月3日)

理念

患者さまのために、地域のために、
そして職員のために存在する病院



社会福祉法人 香川県済生会支部
香川県済生会病院



〒761-8076 香川県高松市多肥上町1331-1
TEL.087-868-1551 FAX.087-868-9733 <https://www.saiseikai-kagawa.jp>

基本方針

- 1 思いやりを持って患者さまに尽くし、患者さまから信頼される病院となります
- 2 地域に根差し、地域の一員として認知、信頼される病院となります
- 3 高齢者医療、地域医療、がん医療、急性期医療、そして予防医療をリードする病院となります
- 4 常に変革を行い、またその能力を持つ病院となります
- 5 研究心、向上心を持ち、活力にあふれる病院となります
- 6 職員の働く環境の良い病院となります